

## 平成 30 年度事業計画

### 1. 「からだの健康づくり講座」及び「こころの健康づくり講座」等に関する企画運営事業

#### (公益目的事業 1)

講座数 275、専任講師 140 人、受講生 2,600 名の奈良ウェルネス倶楽部事業の管理運営について厚生労働大臣認定健康増進施設として「からだ」と「こころ」の健康づくり事業の機能を高めるとともに、地域コミュニティの活性化に貢献することをモットーに、円滑な運営と健全な発展を図り地域住民の福祉の向上に努める。

#### ①魅力ある講座の運営と受講生の交流促進

- 275 講座の運営について創意工夫し、多くの受講生確保に努める
- 奈良ウェルネス倶楽部施設外での出張講座等の強化、提携講座の推進の充実に努める
- 奈良ウェルネス倶楽部の受講生や講師による行政機関等主催のイベント（ムジークフェスタなら、平城京天平祭、奈良県大芸術祭、県・市民体育大会等）に積極的な参加を行い、奈良ウェルネス倶楽部の認知度を高める
- 県内の企業や自治体等と提携した講座の新設など特別催事や新規事業を展開する  
具体的には、奈良県とタイアップした婚活事業、10 年後の県民健康寿命日本一を目指したなら健康長寿基本計画、高齢者の社会貢献事業（協働事業）、介護保険制度改定による介護福祉事業に参画する

#### ②事務局体制の強化

- 事務局スタッフの人材育成・外部ネットワークの充実・関連機関との連携などに努める
- 長期、短期の企画立案(年間スケジュール、3 ヶ月スケジュールの設定)

#### ③講師派遣、現地講座の開催など公益社団法人としての地域社会への貢献強化

#### ④日本文化発祥の地奈良の意義と価値を再確認し、伝統と文化を重んじる地域の文化活動に参加協力

### 2. 地域社会に貢献するための経済・政治・文化ならびに諸制度に関する調査研究

#### (公益目的事業 2)

街づくり・観光振興・地域の活性化等についての各種調査研究及び提言

- 伝統的日本文化の行催事・慣習・風俗・歴史の研究と研究成果の発表
- 奈良県下の地域活力調査事業及び連携事業
- 地方シンクタンク協議会及びその加盟団体との共同調査研究
- 産官学の交流と意見交換の会議
- 奈良教育大学、帝塚山大学、明治大学、等の大学及び教育機関との連携による産学調査研究 など

### **3. 伝統的日本文化の行催事等慣習・風俗・歴史の研究・保存・伝承並びに地域の行催事支援(公益目的事業3)**

○奈良県の地域振興・文化活動に寄与する事を目的とする行催事等への支援

### **4. 経営革新等支援機関にかかわる業務(公益目的事業4)**

○「中小企業経営相談窓口」設置と3カ年経営計画策定の指導・助言 など

### **5. 施設管理運営でのテナント及び貸し会議室(収益事業1)**

○テナント、施設及び貸し会議室

- ・テナントとして施設1Fのレストランスペースを外部レストラン業者へ賃貸
- ・旧富本憲吉記念館を外部業者へ賃貸
- ・使用していない時間の空き教室を貸出し

### **6. その他**

○会員・準会員・賛助会員の増強等により開かれた社団法人の運営を確立

○社団法人の事業活動を拡充し、継続・安定させることを目的に財務構造の強化